

TOLLES STARTERPAKET

- neues Funktionsshirt
- Frauenlauf-Medaille
- Give-Aways unserer Partner
- personalisierte Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- digitales Couponheft mit Gutscheinen und Rabattaktionen
- Finisher-Urkunde (Print-@-Home)
- Zugang zur Social Wall mit allen Bildern und Beiträgen (Website)
- Teilnahme an der Pilates-Session am Veranstaltungstag
- umfangreiche Zielverpflegung



Weitere Partner

Charitypartner



Städtepartner



Verbandspartner



Fitnesspartner



Running Community Partner



Vereinspartner



KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Landrat Patrik Lauer

Weitere Infos, Flyer sowie Plakate zum Aushang sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | Tel.: 0681 968538-24

E-Mail: frauenlauf@nplussport.de

www.frauenlauf-saarloUIS.de

NEUIGKEITEN AUF: WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE



#FRAUENLAUFSAARLOUIS



FRAUEN LAUF

SAARLOUIS



2023

WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE

FR. 1. SEPTEMBER



PORSCHE

Porsche Zentrum Saarland



WOCHENSPIEGEL



GEMEINSAM LAUFEN UND FEIERN: DER BESONDERE MÄDELSABEND

In Saarlouis läuft's!

Am **Freitag, 1. September 2023** fällt um 18 Uhr der Startschuss zum **11. dm Frauenlauf Saarlouis** auf dem Kleinen Markt.

Zusammen mit der besten Freundin, den Kolleginnen, der Mama oder gleich der ganzen Mädels-Clique – ab in die Laufschuhe, die Startnummer anpinnen und geballte Frauenpower auf der Laufstrecke und während der After-Run-Party genießen!

Sport, Spaß und Party – das sind die Erfolgsfaktoren beim Frauenlauf Saarlouis. Dieses besondere Team-Erlebnis motiviert jedes Jahr aufs Neue tausende Frauen aus der SaarLorLux-Region, gemeinsam die 6 km-Laufstrecke durch die ehemalige Festungsstadt in Angriff zu nehmen. Ob gelaufen oder gewalkt, im Ziel wartet als Belohnung nicht nur die Finisher-Medaille, sondern auch die große **After-Run-Party** mit Live-Musik, Siegerehrung und leckeren Erfrischungen.



Party, Siegerehrung & Rahmenprogramm

- Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf
- gemeinsame Pilates-Session um 16 Uhr (bitte eigene Matte mitbringen)
- DJane Katja und Live-Musik der Band Elliot
- Moderation: Daniel Unger
- große Siegerehrung um 20 Uhr auf der Bühne



SO LÄUFT'S BEIM FRAUENLAUF: DIE KEY FACTS

Anmeldung & Startunterlagen

- Anmeldung unter www.frauenlauf-saarlouis.de/anmeldung
- **Anmeldegebühr:** Early Bird bis 15. Mai: 19,50 €
16. Mai bis 14. August: 22,50 €
- **Anmeldeschluss:** Montag, 14. August, 23:59 Uhr
- Abholung der Startunterlagen am **Dienstag, 29. August** von 14 bis 18.30 Uhr im dm-drogerie markt (Großer Markt 22, 66740 Saarlouis) oder am **Veranstaltungstag** von 14 bis 18 Uhr auf dem Kleinen Markt
- Nachmeldungen möglich (26 €)

Start & Laufstrecke

- attraktive und flache 6 km Strecke durch die Innenstadt und am Saarlarm entlang
- **Start und Ziel am Kleinen Markt Saarlouis**
- Der Start erfolgt in 2 Startblöcken:
18:00 Uhr | Startblock 1: Läuferinnen
18:05 Uhr | Startblock 2: Walkerinnen

Wertungen & Klassen

- Schnellste Läuferinnen (bis 39 Jahre und ab 40 Jahren)
- Schnellstes 2er-Team
- Schnellste Familie (bspw. Großmutter, Mutter, Tochter, Schwester, Enkelin, Cousine)
- Schnellste Einzelstarterin beim Virtual Run
- Größte Gruppe
- Kreativpreis

Virtual Run: Von überall mitlaufen!

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Frauenlauf
- 5 km-Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRACE

Laufend Gutes tun: Jede Läuferin zählt!

- Pro Läuferin spendet die n plus sport GmbH einen Euro an lokale Organisationen und Vereine sowie an den offiziellen Charity-Partner Plan International Deutschland e.V.
- Bei der Online-Anmeldung kannst du zusätzlich einen beliebigen Betrag spenden und damit eine besondere Startnummer erhalten – werde Charity-Läuferin!