

**Die kleinen Dinge erkennen. Bevor sie groß werden.**

## **Aufklärung zu sexuell übertragbaren Infektionen beim dm Firmenlauf Südpfalz**

Mannheim, 1. März 2023 – Das Ziel von Roche ist es, das Thema Früherkennung in Deutschland zu stärken, die u.a. im Rahmen von Vorsorgeuntersuchungen und Check-ups angeboten wird. Am Roche Stand des dm Firmenlauf Südpfalz am 17. Mai 2023 werden Läufer:innen und Interessierte zu Vorsorgemöglichkeiten informiert. Im Fokus in diesem Jahr steht die Aufklärung zu sexuell übertragbaren Infektionen.

Sexualität gehört zum Leben dazu und ist selbstverständlich, aber auch individuell. Genauso selbstverständlich sollte das Thema sexuelle Gesundheit verstanden werden, für die jeder Mensch für sich und den Partner oder die Partnerin verantwortlich ist. Dabei geht es um das Vorbeugen und den Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Eine Infektion sagt nichts über die sexuelle Orientierung oder den Lebensstil aus. Man geht davon aus, dass sich im Laufe des Lebens die meisten Menschen mindestens einmal mit einer sexuell übertragbaren Infektion anstecken. Jeder kann dazu beitragen, dass das Thema offen behandelt wird.

Durch ungeschützten Sex können wir uns mit verschiedenen Infektionen wie beispielsweise HPV (humane Papillomviren), Chlamydien (*Chlamydia trachomatis*) oder Hepatitis-Viren infizieren, die schwere Folgen haben können, wenn sie nicht frühzeitig entdeckt werden.

### **Gemeinsam Gebärmutterhalskrebs besiegen.**

Gebärmutterhalskrebs ist weltweit die vierthäufigste Krebserkrankung bei Frauen. Beinahe alle Erkrankungen werden durch HPV ausgelöst. Die gute Nachricht: Gebärmutterhalskrebs ist heute durch Früherkennung und Impfung zu fast 100 Prozent vermeidbar<sup>1</sup> – wir alle haben es in der Hand, diese Krankheit zu besiegen. Die moderne Diagnostik bietet hier die große Chance, Veränderungen der Zellen zu erkennen und zu handeln, bevor Krebs überhaupt entsteht. Deshalb ist es entscheidend, dass Frauen Vorsorgetermine zum festen Bestandteil ihres Alltags machen und ihre Frauenärztin oder ihren Frauenarzt aktiv auf das Thema ansprechen. Die Früherkennung basiert auf zwei Säulen: dem jährlichen Pap-Test für Frauen ab 20 und der Kombination aus Pap- und HPV-Test für Frauen ab 35 alle drei Jahre. Die HPV-Impfung wird von der STIKO (Ständige Impfkommission) für Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 14 Jahren empfohlen Mehr auf [roche.de/gebaermutterhalskrebs](http://roche.de/gebaermutterhalskrebs).

## **Sex soll sich gut anfühlen.**

Wird im Zusammenhang von Geschlechtskrankheiten von Chlamydien geschrieben, so ist der Erreger Chlamydia trachomatis gemeint. Chlamydia trachomatis ist ein Bakterium, das sich als Parasit in den Zellen von Schleimhäuten im Augen-, Atemwegs- oder Genitalbereich einnistet. Allein in Deutschland wird die Zahl der Neuinfektionen auf 300.000<sup>2</sup> pro Jahr geschätzt. Juckreiz, Brennen, Unterleibsentzündung (PID)<sup>3,4</sup> Schmerzen im Intimbereich, beim Wasserlassen oder beim Geschlechtsverkehr können Anzeichen einer Chlamydien-Infektion sein. Oftmals sind keine Symptome spürbar.<sup>3</sup> Ohne entsprechenden Test bleiben Infektionen oft unerkannt und können bei Männern und Frauen im schlimmsten Fall zu Unfruchtbarkeit und weiteren gesundheitlichen Einschränkungen führen.<sup>5</sup> Regelmäßige Vorsorge beim Arzt mit einem entsprechenden Chlamydien-Test hilft langfristige Folgen zu verhindern. Kondome beim Geschlechtsverkehr reduzieren das Ansteckungsrisiko. Mehr auf [roche.de](http://roche.de).

## **Für dich und deine Leber.**

Hepatitis bedeutet „Leberentzündung“. Diese wird in den meisten Fällen durch eine Infektion mit Hepatitis-Viren ausgelöst. Zuerst bleiben sie jahrelang unbemerkt, können jedoch schwere Erkrankungen der Leber auslösen. Die gute Nachricht: Hepatitis B und C sind heute gut behandelbar – je früher, desto besser. Hepatitis B und C können über Körperflüssigkeiten wie Blut, Sperma und Vaginalsekret übertragen werden. Der beste Schutz gegen Hepatitis B ist die Impfung, die sehr wirksam ist. Und auch sonst kann einiges dafür getan werden, um sich und andere vor Hepatitis zu schützen. Unter anderem mit einem einfachen und kostenfreien Bluttest im Rahmen des „Check-up 35“ beim Hausarzt oder der Hausärztin kann bestimmt werden, ob eine Person betroffen ist. Mehr auf [roche.de/hepatitis](http://roche.de/hepatitis).

## **#GehzumCheck**

Wir alle können viel dafür tun, gesund zu sein, es zu bleiben und auch schweren Erkrankungen vorzubeugen. Wie das geht? Indem wir auf unseren Körper und die kleinen Signale achten, die er uns sendet, wenn etwas nicht in Ordnung ist. Die moderne Diagnostik bietet uns heute die große Chance, diese Signale frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig zu handeln. Sie spielt eine entscheidende Rolle, dass wir die richtige Diagnose erhalten und Krankheiten wirkungsvoll behandelt und überwacht werden können.

Jetzt liegt es an uns allen, Verantwortung für uns und unsere Lieben zu übernehmen, indem wir regelmäßige Tests und Check-ups fest in unser Leben integrieren. Gerade auch dann, wenn unser Alltag hektisch ist und andere Dinge wichtiger erscheinen. Denn es sind meistens nur ein paar Minuten, die man in seine Gesundheit investiert – und dafür Gewissheit und manchmal ein ganzes Leben bekommt. Lasst uns alle die Chancen der modernen Diagnostik nutzen, um die kleinen Dinge zu erkennen, bevor sie groß werden.

## Über Roche in Deutschland

Roche beschäftigt in Deutschland rund 17.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Bereichen Pharma und Diagnostik. Das Unternehmen ist an den vier Standorten in Grenzach-Wyhlen (Roche Pharma AG), Mannheim (Roche Diagnostics GmbH, Roche Diagnostics Deutschland GmbH, Roche Diabetes Care GmbH sowie Roche Diabetes Care Deutschland GmbH) und Penzberg (Biotechnologie-Kompetenzzentrum, Roche Diagnostics GmbH) sowie in der Metropolregion Stuttgart (Roche Diagnostics Automation Solutions GmbH) vertreten. Die Schwerpunkte erstrecken sich über die gesamte Wertschöpfungskette der beiden Geschäftsbereiche Pharma und Diagnostics: von Forschung und Entwicklung über Produktion, Logistik bis hin zu Marketing und Vertrieb, wobei jeder Standort neben dem Deutschland-Geschäft auch globale Aufgaben wahrnimmt. Roche bekennt sich klar zu den deutschen Standorten und hat in den letzten fünf Jahren in diese rund 2,5 Milliarden Euro investiert. Weitere Informationen zu Roche in Deutschland finden Sie unter [www.roche.de](http://www.roche.de).

## Referenzen

- [1] Simms et al. Lancet Oncol. 2019;20:394-407
- [2] <https://link.springer.com/article/10.1007/s00105-016-3906-z> (zuletzt aufgerufen: 20.2.23)
- [3] <https://www.nhs.uk/conditions/chlamydia/symptoms/> (zuletzt aufgerufen: 20.2.23)
- [4] <https://www.nhs.uk/conditions/chlamydia/complications/> (zuletzt aufgerufen: 20.2.23)
- [5] <https://www.gesundheitsforschung-bmbf.de/de/chlamydien-die-unterschatzte-gefahr-9257.php> (zuletzt aufgerufen: 20.2.23)

## Für weitere Informationen steht Ihnen zur Verfügung:

Elisabeth Peternek  
Communications Manager  
Roche Diagnostics Deutschland GmbH  
Mail: [elisabeth.peternek@roche.com](mailto:elisabeth.peternek@roche.com)

**Roche Diagnostics  
Deutschland GmbH**

Sandhofer Straße 116  
D-68305 Mannheim

Kommunikation

Tel. +49-621-759-2190  
Fax +49-621-759-2799  
<http://www.roche.de>